
11 cosas que necesitas saber de la rinitis alérgica estacional

¿Quieres reconocer los síntomas de la rinitis alérgica estacional?
¿Qué pólenes la causan? ¿Cuál es su tratamiento? o
¿En que se diferencia de la rinitis alérgica perenne?



TE INVITAMOS A DESCUBRIR TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL:

- QUÉ ES LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL
- QUÉ POLENES LA PROVOCAN
- COMO DIFERENCIAR RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL Y PERENNE
- EN QUÉ ÉPOCA DEL AÑO ES MÁS FRECUENTE LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL
- Y MUCHO MÁS

11 COSAS QUE NECESITAS SABER SOBRE LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL

INFORMACIÓN AL PACIENTE

Cada vez hay más personas que sufren alergia en todo el mundo. Algunos problemas relacionados con la alergia son el asma, la rinitis (inflamación de la mucosa nasal), las reacciones a medicamentos, a alimentos o a la picadura de determinados insectos, el eczema (una afección de la piel caracterizada por descamación y picor), la urticaria (erupción cutánea acompañada de un intenso picor) y el angioedema (inflamación de las capas más profundas de la piel).

¿QUÉ ES LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL?



La rinitis alérgica estacional, también denominada fiebre del heno o polinosis, es una rino-conjuntivitis (reacción alérgica que afecta a la nariz y a las conjuntivas) debida a la alergia al polen que afecta del 10 al 30% de la población, y su frecuencia está aumentando.

El 75% de los casos de rinitis alérgicas son de tipo estacional, los pacientes que la experimentan presentan síntomas cada año coincidiendo con la polinización de las plantas a las que están sensibilizados, sobre todo en los meses de primavera.

¿QUÉ PÓLENES LA PROVOCAN?



Los pólenes de las gramíneas de crecimiento espontáneo no cultivadas son la causa más importante de rinitis alérgica estacional en España y en casi todo el mundo, en segundo lugar se encuentra el polen del olivo en las zonas sur, centro y este de la península.

El polen de la *Parietaria judaica* también presenta una gran importancia pero sólo en la zona costera mediterránea.

Otras plantas que polinizan a través del aire tales como el *Plantago*, la *Artemisia* y el *Chenopodium*, también la provocan, incluso algunos árboles tales como las *Cupresáceas*, el *Platanus* y la *Betula* pueden producir fiebre del heno, aunque en general su importancia en España es menor.

11 COSAS QUE NECESITAS SABER SOBRE LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL



¿COMO DIFERENCIAR RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL Y PERENNE?

	RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL	RINITIS ALÉRGICA PERENNE
CAUSAS	<ul style="list-style-type: none">Polen gramíneasOlea europa (olivo)Parietaria judaicaEsporas de hongos	<ul style="list-style-type: none">Polvo domésticoÁcarosHongosEpitelios de animales domésticosPolvo de cerealesMaderaLátexMedicamentos
FRECUENCIA	<ul style="list-style-type: none">10% niños20-30% jóvenes-adultos	<ul style="list-style-type: none">10 % niños4% jóvenes-adultos
CLÍNICA	<ul style="list-style-type: none">EstornudosSecreción nasalPicorObstrucción nasalLagrimo o dolor de oído	<ul style="list-style-type: none">Obstrucción nasal más pronunciada que en la rinitis estacional, lo que facilita la aparición de sinusitis de repetición o crónica (inflamación de unos huecos en los huesos del cráneo llamados senos paranasales) por disminución del drenaje del senoPrurito poco frecuente

¿EN QUÉ ÉPOCA DEL AÑO ES MÁS FRECUENTE LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL?



Los síntomas se presentan sólo durante la época de polinización de aquellos pólenes a los cuales el paciente está sensibilizado.

Para los alérgicos a las gramíneas, los meses más severos corresponden a mayo y junio, sobretodo en Europa y EE.UU aunque pacientes muy sensibilizados pueden presentar ya síntomas los días soleados a partir del mes de febrero.

11 COSAS QUE NECESITAS SABER SOBRE LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL



¿A QUÉ EDAD APARECE LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL?

La edad de inicio se presenta por debajo de los 10 años en los varones y entre los 10-20 años en las mujeres, aunque la enfermedad puede aparecer a cualquier edad. La máxima frecuencia se manifiesta entre los 14-24 años.



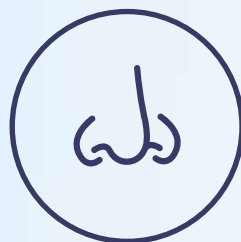
¿ES HEREDITARIA LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL?

El riesgo de desarrollar rinitis alérgica estacional viene dado por factores genéticos y ambientales (la exposición a pólenes alergénicos).



¿QUÉ OTROS FACTORES PUEDEN FAVORECER SU APARICIÓN?

Otros factores de riesgo son el vivir en un medio urbano debido en gran parte a la contaminación, el mes de nacimiento, se ha demostrado que los niños que nacen justo antes de la polinización tienen más posibilidades de desarrollar la enfermedad en el futuro, y en algunos casos la ausencia de lactancia materna.



¿QUÉ SÍNTOMAS PROVOCA?

Los síntomas principales son estornudos, picor nasal y ocular (incluso en el oído, paladar y faringe), secreción nasal acuosa, goteo postnasal (que puede desencadenar tos seca), obstrucción nasal que, si es intensa, puede producir dolores de cabeza y dolor de oído por falta de aireación y drenaje de los senos paranasales y trompa de Eustaquio.

También pueden presentar lagrimeo e enrojecimiento de las conjuntivas.

11 COSAS QUE NECESITAS SABER SOBRE LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL?



El diagnóstico de la rinitis alérgica estacional se sospecha por los síntomas y se confirma con las pruebas de provocación cutánea o “prick tests”. Estas pruebas cutáneas se realizan sobre la piel con el objeto de identificar la sustancia o el conjunto de sustancias que pueden desencadenar una reacción alérgica. Para ello, se introduce en la piel una cantidad ínfima de los posibles agentes causantes de la alergia (pólenes, ácaros del polvo, etc.), realizando una pequeña punción. Si una de esas sustancias desencadena una reacción alérgica en la piel, se considera que la persona es alérgica a esa sustancia. Los pacientes con rinitis alérgica estacional obtienen pruebas cutáneas positivas a pólenes presentes en la atmósfera durante el período de síntomas.

TRATAMIENTOS PARA LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL



Durante la época de síntomas debe evitarse las salidas al campo, viajes largos en vehículos de superficie (motocicletas, automóviles con las ventanas abiertas), procurar mantener puertas y ventanas cerradas incluso las noches y utilizar el aire acondicionado con filtros.

Los pacientes pueden seguir los recuentos de pólenes publicados en la prensa y en la hoja de Internet de la SEIC así como en la aplicación móvil Polen Control. Gracias a los recuentos los pacientes saben cuándo deben extremar las precauciones y seguir el tratamiento sintomático.

Para los alergólogos los recuentos son cruciales para poder determinar exactamente cuál o cuáles son los pólenes causantes de la enfermedad para luego poder prescribir un tratamiento específico.

El tratamiento sintomático se realizará sólo durante el período de polinización.

¿TIENE CURA LA RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL?



Esta enfermedad tiende en general a persistir indefinidamente una vez que han aparecido los síntomas clínicos, aunque la intensidad de éstos puede variar de año a año dependiendo de la cantidad de polen liberado y de la exposición del paciente durante la estación polínica específica.

REFERENCIAS



- Protocolos de Rinitis, Farmacia Profesional, Vol. 16 Núm. 3 marzo 2002
- Rinitis alérgica, José M.a Negro Álvarez y Ramón Rodríguez Pacheco, Actualizaciones El Médico.
- Rinitis Alérgica Estacional, Clínica Subiza (Web).

Antialérgico y descongestivo,
doble acción contra los síntomas
de la alergia estacional con
congestión nasal

#AliviaTuAlergia



Rino-Ebastel 10 mg/120 mg compuesto de ebastina y pseudoefedrina para adultos y mayores de 12 años.

Rino-Ebastel
10mg/120mg



Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico